



**Rappel sur arbre , 60m**

**R2, 40m, arbre**

**R3, 40m, arbre**

**Glace, 70°**

**R2, 50m, broches**

**Cascades de la Frêche**

**Panneau glace, 80°**

**Goulotte, 70°**

**R1, 60m, piton + friend**

**R1, 60m, 1 goujon**

**Rappel, 25m**

**Goulotte 50/55°**

**Goulotte, 60°**

**" A l'abri des regards "**  
**TD inf / 100m**  
**09/01/2019 JP Pujolle et H**  
**Fiocco**

**" Le dièdre dérobé " D+ / 150m**  
**09/01/2019 JP Pujolle et H Fiocco**  
**Matos pour les 2 goulottes : 2/3 pitons**  
**plats, camalots jusqu'au n° 3, broches**